

Затверджено Вченою Радою університету  
 протокол №9 від 29 червня 2023 року  
 Голова \_\_\_\_\_ С.О. Омельченко

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Державний вищий навчальний заклад

«Донбаський державний педагогічний університет»

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Підготовки студента на першому (бакалаврському) рівні у галузі знань 01 Освіта/ Педагогіка  
 (шифр і назва галузі знань)

за спеціальністю 014 Середня освіта (за предметними спеціальностями)  
 (шифр і назва спеціальності)

Строк навчання 3 роки 10 місяців, 240 кредитів  
 (роки, місяці, кі-ть кредитів)

предметна спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Форма навчання денна, заочна на базі повної загальної середньої освіти  
 (денна, заочна) (зазначається ступінь освіти)

Назва освітньої програми Середня освіта (Фізична культура) Освітня кваліфікація: бакалавр освіти за спеціальністю «Середня освіта (Фізична культура)».

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури.

**I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1																			к	с	с	с	к						н	н	н	н	н	н	н						с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
2																			к	с	с	с	к						п	п	п	п	п	п	п						с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
3																			к	с	с	к						п	п	п	п	п	п	п						с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	
4					п	п	п	п	п	п	п	п							к	с	с	к						п	п	п	п	п	п	п						с	с	о	а	а												

ПОЗНАЧЕННЯ:  -- теоретичне навчання;  с -- екзаменаційна сесія;  к -- канікули;  о -- оглядові лекції;  а -- атестація;  
 із -- інструктивний збір;  пп -- предметна практична підготовка;  кр -- кваліфікаційна робота;  н -- навчальна практична підготовка;  п -- виробнича практична підготовка;

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні**

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Оглядові лекції	Разом
1	34	6	0	0	0	12	0	52
2	29	5	6	0	0	12	0	52
3	30	4	6	0	0	12	0	52
4	21	4	12	2	0	3	1	43
Разом:	114	19	24	2	0	39	1	199

**III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА**

Назва практичної підготовки	Семестр	Тижні	Кредити ECTS
Навчальна			
Навчальна	4	6	9
Виробнича			
Виробнича (предметно-фахова)	6	6	9
Виробнича (педагогічна) (у ЗЗСО на рівні базової середньої освіти)	7	6	9
Виробнича (педагогічна) (у ЗЗСО на рівні базової середньої освіти)	8	6	9

**IV. АТЕСТАЦІЯ**

Форма атестації	Семестр	Кредити ECTS
1   Атестаційний екзамен за предметною спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура)	8	0

**V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Шифр компетентностей	№ за порядком	Назва навчальних дисциплін та видів навчальної роботи студентів	Розподіл за семестрами																Курсові роботи	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS годин на тиждень за курсами і семестрами											
			Екзамени								Заліки										Загальний обсяг	Контактних				1 курс	2 курс	3 курс	4 курс								
			Семестр								Семестр											у тому числі								Семестри							
			1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8				Всього	Лекції	Лабораторні	Практичні					1	2	3	4	5	6	7	8
			Курсові роботи																		Самостійна робота					Кількість тижнів у семестрі											
1	2	3	4								5								6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**1. ОБОВ'ЯЗКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ**  
**ЗАГАЛЬНА ПІДГОТОВКА**

**1.1.1 Навчальні дисципліни**

ІК ЗК 7,8,10	1	Історія України і української культури	1											5	150	64	32		32	86	64														
																12	6		6	138	12														
ІК ЗК 1,3,6 СК 2 ПК 5	2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2											5	150	64	18		46	86		64													
																12	6		6	138		12													
ІК ЗК 1,7,8,10,11 ПК 3	3	Філософія	3											5	150	64	32		32	86			64												
																12	6		6	138			12												
ІК ЗК 3,6,11 ПК 6	4	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	4		8	2			6					12	360	160	0		160	200	16	24	16	24	16	24	16	24	16	24					
																56	0		56	304	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8					
ІК ЗК 1,9,11 СК 1,7 ПК 4	5	Основи безпеки життєдіяльності та охорони праці						3						3	90	48	24		24	42			48												
																10	4		6	80			10												
ІК ЗК 5,6,8,10,11 СК 1,8 ПК 5,8	6	Професійна етика, естетика							7					3	90	48	24		24	42							48								
																10	4		6	80															
ІК ЗК 1,4 СК 1 ПК 3,6	7	Інформаційні технології						4						3	90	48	16	32		42				48											
																10	4	6		80				10											
ІК ЗК 1,5,6,11 СК 1,7 ПК 1,4	8	Основи медичних знань				1								3	90	48	24		24	42	48														
																10	4		6	80	10														
															39	1170	544	170	32	342	626														

**ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА**

**1.1.2 Навчальні дисципліни**

ІК ЗК 5,7,10,11 СК 3,6,7,8 ПК 7	9	Інклюзивна освіта												5			3	90	48	16		32	42				48							
																			10	4		6	80				10							
ІК ЗК 1,2,5,6,10, 11 СК 1,3,4,5,6,8, 9,10 ПК 3,4,5,7	10	Педагогіка		3											5	150	64	32		32	86			64										
																	12	6		6	138			12										
ІК ЗК 6,9 СК 1,3,6,8,9 ПК 1,6,8	11	Психологія		4										5	150	64	32		32	86			64											
																12	6		6	138			12											
ІК ЗК 1,5,6,8,10, 11 СК 1,6 ПК 2,6	12	Менеджмент, маркетинг, економіка освіти							7					3	90	48	24		24	42					48									
																10	4		6	80														
ІК ЗК 1,2,4 СК 1,5,9,10 ПК 2,6	13	Математичні методи моніторингу якості освіти							7					3	90	48	24		24	42					48									
																10	4		6	80														
ІК ЗК 2,4,6 СК 1,10 ПК 1,2,4,5	14	Вступ до спеціальності та основи педагогічних досліджень	1											4	120	48	24		24	72	48			10										
																10	4		6	110	10													
ІК ЗК 2 СК 1 ПК 1,3,4	15	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1											5	150	64	32		32	86	64													
																10	4		6	140	10													

1	2	3	4					5					6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
ІК ЗК 2 СК 6 ПК 1,3,4,7	16	Гімнастика з методикою навчання			5			1		3					11.5	345	168	28		140	177	64		48	56				
																		36	12		24	309	10		12	14			
ІК ЗК 9 СК 10 ПК 1,4,7	17	Рухливі ігри та забави						1							3.5	105	56	6		50	49	56							
																		10	4		6	95	10						
ІК ЗК 9,10 ПК 1,4,7	18	Легка атлетика з методикою навчання			3			1	2						12.5	375	184	22		162	191	72	64	48					
																		30	10		20	345	10	8	12				
ІК ЗК 2 СК 1 ПК 1,3,4	19	Біохімія			2										4	120	48	20		28	72		48						
																		10	4		6	110		10					
ІК ЗК 9 СК 10 ПК 1,4,7	20	Спортивні ігри з методикою навчання			3										9	270	128	14		114	142		64	64					
																		22	6		16	248		8	14				
ІК ЗК 9 СК 10 ПК 1,4,7	21	Аеробіка та основи хореографії								2					3	90	48	6		42	42		48						
																		6	2		4	84		6					
ІК ЗК 8,9 СК 7,8 ПК 1,3,7	22	Основи здорового способу життя			2										3.5	105	40	20		20	65		40						
																		10	4		6	95		10					
ІК СК 3,7 ПК 1,3,4	23	Фізіологія людини та фізичних вправ			2										5	150	64	30		34	86		64						
																		10	4		6	140		10					
ІК ЗК 9 СК 7 ПК 1,3	24	Гігієна шкільна та фізичної культури													4	120	64	30		34	56					64			
																		16	8		8	104					16		
ІК ЗК 9 СК 10 ПК 1,4,7	25	Плавання з методикою навчання			5										4	120	48	8		40	72					48			
																		14	4		10	106					14		
ІК ЗК 2,9 СК 3,7 ПК 1,3,4,7	26	Фізична культура в спеціальних медичних групах та лікувальна фізична культура					6								4.5	135	56	18		38	79					56			
																		16	6		10	119						16	
ІК ЗК 2,9,10 СК 3,4,5,6,8,10 ПК 2,4,5,7,8	27	Теорія і методика фізичної культури							8				6	7	9.5	285	136	66		70	149						40	40	56
																		64	30		34	221						14	22
ІК ЗК 3,4 СК 3,5 ПК 4,6	28	Курсова робота з методики навчання фізичної культури												8	3	90	0				90								
																		0				90							

**1.2 Практична підготовка**

ІК ЗК 1,4,6 СК 2,3,4,5 ПК 2,5,6	29	Навчальна практична підготовка													9	270	0														270		
ІК ЗК 1,2,6,9 СК 3,4,5,10 ПК 3,4,6	30	Виробнича (предметно-фахова) практична підготовка													9	270	0														270		
ІК ЗК 1,2,3,4,6,9,11 СК 2,3,4,5,6,9,10 ПК 2,4,5,7	31	Виробнича (педагогічна) практична підготовка (у закладах загальної середньої освіти на рівні базової середньої освіти)													9	270	0													270			
ІК ЗК 1,2,3,4,6,9,10 СК 2,3,4,5,6,9,10 ПК 2,4,5,7	32	Виробнича (педагогічна) практична підготовка (у закладах загальної середньої освіти на рівні базової середньої освіти)													9	270	0													270			
																36	1080	0	0	0	0	1080											
<b>ВСЬОГО ЗА ДИСЦИПЛІНАМИ ЦИКЛУ</b>																180	5400	1968	622	32	1314	3432											

1	2	3			4			5			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	--	--	---	--	--	---	--	--	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ**

**2.1 Вибіркові навчальні дисципліни (поодинокі вибір)**

33	Дисципліна широкого вибору							4						3	90	48	24		24	42				48							
																10	4		6	80				10							
34	Дисципліна широкого вибору								6					3	90	48	24		24	42					48						
																10	4		6	80					10						
35	Дисципліна широкого вибору											8		3	90	48	24		24	42								48			
																10	4		6	80									10		
36	Дисципліна фахового вибору №1									3				4	120	62	12		50	58			62								
																12	4		8	108			12								
37	Дисципліна фахового вибору №2										4			3.5	105	54	12		42	51			54								
																10	2		8	95			10								
38	Дисципліна фахового вибору №3					4								4	120	48	24		24	72			48								
																10	4		6	110			10								
39	Дисципліна фахового вибору №4													4.5	135	72	16		56	63			72								
																16	6		10	119								16			
40	Дисципліна фахового вибору №5													4.5	135	72	16		56	63			72								
																16	6		10	119								16			
41	Дисципліна фахового вибору №6						5							4.5	135	56	14		42	79			56								
																16	6		10	119				16							
42	Дисципліна фахового вибору №7													4.5	135	70	20		50	65							70				
																18	6		12	117							18				
43	Дисципліна фахового вибору №8									7				4	120	48	20		28	72							48				
																22	10		12	98							22				
44	Дисципліна фахового вибору №9													4	120	62	22		40	58								62			
																22	6		16	98									22		
															46.5	1395	688	228	0	460	707										

**2.2 Вибіркові навчальні дисципліни (блочний вибір)**

45	Вибіркова дисципліна (1)							6							5	150	62	30		32	88				62						
																18	8		10	132					18						
46	Вибіркова дисципліна (2)								7						4.5	135	52	24		28	83					52					
																22	10		12	113					22						
47	Вибіркова дисципліна (3)														4	120	62	14		48	58							62			
																22	6		16	98									22		
															13.5	405	176	68	0	108	229										

ВСЬОГО ЗА ДИСЦИПЛІНАМИ ЦИКЛУ

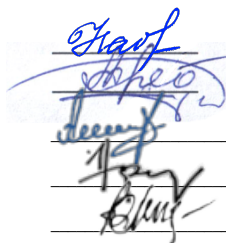
60	1800	864	296	0	568	936										
----	------	-----	-----	---	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**3. АТЕСТАЦІЯ**

48	Атестаційний екзамен за предметною спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура)															0													0										
<b>Всього</b>															240.0	7200	2832	918	32	1882	4368	432	416	414	286	432	300	300	252										

Кількість годин на тиждень																24	26	23	26	24	25	25	28										
Кількість кредитів на семестр																30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0										
Кількість екзаменів	23															3	4	4	3	3	2	2	2										
Кількість заліків																4	4	3	3	4	4	4	3										
Кількість курсових робіт																1	0	0	0	0	0	0	0										

Перший проректор  
 Керівник навчально-методичного відділу  
 Декан факультету  
 Завідувач кафедри теоретичних та методичних основ фізичного виховання і реабілітації  
 Гарант освітньої програми



Набока О.Г.  
 Чередник О.В.  
 Холодний О.І.  
 Федь І.А.  
 Мусхаріна Ю.Ю.