

Затверджено Вченою радою університету
 протокол №8 від 27 червня 2024 року
 Голова _____ С.О. Омельченко

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Державний вищий навчальний заклад

«Донбаський державний педагогічний університет»

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки студента на першому (бакалаврському) рівні у галузі знань 01 Освіта/ Педагогіка
 (шифр і назва галузі знань)

за спеціальністю

017 Фізична культура і спорт
 (шифр і назва спеціальності)

Строк навчання 3 роки 10 місяців, 240 кредитів
 (роки, місяці, кі-ть кредитів)

Форма навчання очна, заочна на базі повної загальної середньої освіти
 (очна, заочна) (зазначається ступінь освіти)

Назва освітньої програми «Фізична культура і спорт» Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту



I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1																			к	с	с	к					н	н	н												с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
2																			к	с	с	к					п	п	п												с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
3																			к	с	с	к					п	п	п	п											с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
4																			к	с	с	к	к				п	п	п	п											с	с	о	а								

ПОЗНАЧЕННЯ: -- теоретичне навчання; с -- екзаменаційна сесія; к -- канікули; о -- оглядові лекції; а -- атестація;
 Із -- інструктивний збір; пп -- предметна практична підготовка; кр -- кваліфікаційна робота; н -- навчальна практична підготовка; п -- виробнича практична підготовка;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Оглядові лекції	Разом
1	33	4	3	0	0	12	0	52
2	33	4	3	0	0	12	0	52
3	32	4	4	0	0	12	0	52
4	30	4	4	1	0	3	1	43
Разом:	128	16	14	1	0	39	1	199

III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва практичної підготовки	Семестр	Тижні	Кредити ECTS
Навчальна			
Професійна			
Виробнича			
Педагогічна	4	3	4.5
Тренерська	6	4	6
Виробнича (за профілем майбутньої професії)	8	4	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр	Кредити ECTS
1 Атестаційний екзамен	8	0

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр компетентностей	№ за порядком	Назва навчальних дисциплін та видів навчальної роботи студентів	Розподіл за семестрами																Курсові роботи	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS годин на тиждень за курсами і семестрами							
			Екзамени								Заліки										Загальний обсяг	Контактних у тому числі					1 курс	2 курс	3 курс	4 курс			
			Семестр				Семестр				Всього	Лекції	Лабораторні	Практичні	Самостійна робота	Семестри																	
			1	2	3	4	5	6	7	8						1	2	3				4	5	6	7	8	1	2	3	4			
			Кількість годин																		Кількість тижнів у семестрі												
1	2	3	4				5				6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
ІК ЗК 1,8,12,13, 14 СК 3,13	17	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1																		
							5	150	64	28		36	86	64							
									12	6		6	138	12							
ІК ЗК 1,4,5,10,12, 13 СК 5,7,9,11,17	18	Загальна та спортивна фізіологія	2																		
							5	150	64	32		32	86	64							
									12	6		6	138	12							
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	19	Професійна спортивна майстерність з обраного виду спорту																			
							2	3	4	5	6										
									17	510	270	32		238	240	64	48	48	80	30	
											58	20		38	452		10	8	10	18	12
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	20	Теорія і методика плавання																			
							2														
									3	90	48	10		38	42	48					
											10	4		6	80		10				
ІК ЗК 1,3,12,13 СК 1,2,6,10,16, 18	21	Теорія і методика фізичного виховання	3																		
									5	150	64	32		32	86		64				
											12	6		6	138		12				
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	22	Теорія і методика спортивних ігор (Волейбол)	4																		
									5	150	64	8		56	86			64			
											12	6		6	138			12			
ІК ЗК 1,8,12,13 СК 5,7,8,14	23	Біомеханіка спорту та метрологія																			
							5			120	48	24		24	72			48			
											12	6		6	108			12			
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	24	Теорія і методика спортивних ігор (Баскетбол/Стритбол)																			
							5			150	64	10		54	86			64			
											18	10		8	132			18			
ІК ЗК 1,8,12,13 СК 5,7,8,14	25	Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування																			
							5			120	48	24		24	72			48			
											12	6		6	108			12			
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	26	Теорія і методика спортивних ігор (Футбол/Футзал)																			
							6			150	64	10		54	86				64		
											18	10		8	132			18			
ІК ЗК 3,4,5,9,12, 13,14 СК 1,2,4,5,12, 15,16,17,18	27	Адаптивна фізична культура і спорт																			
							6			135	56	28		28	79				56		
											18	10		8	117			18			
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 2,3,12,14, 15,16,17,18	28	Олімпійський та професійний спорт																			
							7			150	64	32		32	86				64		
											22	12		10	128				22		
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	29	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту																			
							7			120	48	24		24	72				48		
											18	10		8	102				18		
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	30	Теорія і методика обраного виду спорту																			
							7			150	64	32		32	86				64		
											22	12		10	128				22		
ІК ЗК 1,4,5,12,13 СК 1,2,10,12, 13	31	Курсова робота «Теорія і методика обраного виду спорту»																			
									8	90	0			90							
											0			90							
ІК ЗК 1,4,5,9,10, 11,12,13 СК 1,2,3,12,14, 15,16,17,18	32	Теорія і методика боротьби																			
							8			105	36	8		28	69					36	
											12	6		6	93					12	
											119	3570	1578	540	0	1038	1992				

1	2	3	4				5				6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
	52	Дисципліна фахового вибору №13									8		4	120	64	28		36	56								64
													61	1830	976	314	0	662	854								14

ВСЬОГО ЗА ДИСЦИПЛІНАМИ ЦИКЛУ

61	1830	976	314	0	662	854
----	------	-----	-----	---	-----	-----

3. АТЕСТАЦІЯ

53	Атестаційний екзамен																											
	Всього													240.0	7200	3098	1024	32	2042	4102	432	360	432	360	432	350	432	300

Кількість годин на тиждень																				24	24	24	24	24	25	24	25		
Кількість кредитів на семестр																					30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	
Кількість екзаменів																					3	3	3	3	3	2	3	2	
Кількість заліків																					4	4	4	4	4	4	5	4	4
Кількість курсових робіт																					0	0	0	0	0	0	0	1	

Перший проректор
 Керівник навчально-методичного відділу
 Декан факультету
 Завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання та біології
 Гарант освітньої програми

Набока О.Г.
 Чередник О.В.
 Холодний О.І.
 Дичко В.В.
 Бобирев В.Є.