

# Технології когнітивно-поведінкової терапії

Факультет педагогічний  
Кафедра практичної психології  
Спеціальність 053 Психологія  
Освітня програма Практична психологія  
Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)

**Викладач**

Аматьєва Олена Петрівна – кандидат педагогічних наук, доцент

**Профайл  
викладача**

[Посилання на профайл](#)

**E-mail**

amatievaelena@ukr.net

**Сторінка курсу в  
Moodle**

[Посилання на сторінку](#)

**Розклад  
консультацій**

Понеділок 3-4 пари.  
П'ятниця 3-4 пари.

## **Анотація дисципліни.**

Навчальна програма дисципліни «Технології когнітивно-поведінкової терапії» складена відповідно до освітньої-професійної програми та навчального плану підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 053 Психологія за освітньо-професійною програмою «Практична психологія».

**Метою вивчення дисципліни «Технології когнітивно-поведінкової терапії» є підготовка майбутніх фахівців для вирішення складних практичних завдань і проблем у процесі навчання та професійної діяльності у сфері практичної психології, з глибокими знаннями проблем психічного здоров'я та відповідними навичками когнітивно-поведінкових інтервенцій.**

**Основними завданнями вивчення дисципліни «Технології когнітивно-поведінкової терапії» є:** сформулювати у здобувачів уявлення про сутність та основну проблематику психотерапії як окремого виду психологічної практики, а також про її місце і роль в сучасній психологічній практиці; навчити здобувачів базовим технікам та стратегіям попередження можливого психологічного неблагополуччя та надання психологічної допомоги у кризових ситуаціях, ситуаціях життєвого вибору та ін.

**Компетентності, які будуть сформовані у здобувачів.**

**Загальні:** ЗК1, ЗК4, ЗК8.

**Фахові:** ФК1, ФК3, ФК6, ФК8, ФК10.

**Програмні результати навчання:** ПРН1, ПРН2, ПРН3, ПРН6, ПРН9, ПРН10, ПРН11, ПРН12, ПРН16.

**Більш детальна інформація компетентності, програмні результати навчання) – [за посиланням](#).**

## **Інформаційний обсяг навчальної дисципліни**

**Тема 1.** Психологічна корекція як сфера діяльності практичного психолога.

**Тема 2.** Основні напрямки в зарубіжній психокорекційній практиці.

**Тема 3.** Поведінковий напрямок: основні теорії та техніки.

**Тема 4.** Особливості когнітивної психокорекції: особливості, основні техніки.

**Тема 5.** Раціонально-емотивна терапія (РЕТ) А. Елліса: особливості, основні техніки.

**Тема 6.** Когнітивний підхід А. Бека: особливості, основні техніки.

**Тема 7.** Реальнісна терапія У. Глассера: особливості, основні техніки.