

# ЗАГАЛЬНА ТЕОРІЯ СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ

Факультет фізичного виховання

Кафедра методики викладання спортивно-педагогічних  
дисциплін

014 Середня освіта (фізична культура)

освітня програма "Середня освіта (фізична культура) "

Рівень вищої освіти другий (магістерський)

# Щелкунов А.О.

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри методики викладання спортивно-педагогічних дисциплін.

[mpspd@ukr.net](mailto:mpspd@ukr.net)

Сторінка курсу є в системі Moodle

*Предметом вивчення дисципліни* є теоретико-методологічні основи та практичні питання формування системи спорту для всіх в Україні.

*Об'єктом вивчення дисципліни* виступають організовані заняття спортом різних груп населення під час дозвілля задля задоволення природних потреб у руховій активності, збереження здоров'я та покращання якості життя людини. .

Метою викладання навчальної дисципліни є формування цілісної системи теоретичних і методичних знань, практичних умінь проведення комплексів загально-розвиваючих вправ, організації та проведенні різних форм занять в системі спорту для всіх, розвиток професійного мислення та професійно значущих особистісних якостей, а також оволодіння практичним програмним матеріалом.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

1. Забезпечити теоретичну і практичну підготовку студентів до професійної діяльності в системі спорту для всіх.
2. Сприяти формуванню у студентів творчого світогляду, вихованню педагогічного мислення та набуттю системи теоретичних та практичних спеціальних знань.

За результатами вивчення дисципліни у здобувачів повинні бути сформовані такі компетентності:

**загальні:**

- володіти термінологію вправ і вихідних положень, формами, методами, засобами для організації та проведення занять у системі спорту для всіх;
- володіти основами техніки виконання вправ та методикою їх викладання;
- володіти методикою проведення занять та змагань з людьми різного віку;
- володіти методами педагогічного.

**спеціальні :**

- добирати фізичні вправи для вирішення поставлених завдань з урахуванням вікових особливостей, статі, фізичної підготовки учнів;
- користуватися технічними засобами під час проведення занять;
- подавати команди на місці та в русі;
- самостійно складати та проводити комплекси фізичних вправ із різних вихідних положень.

## **Розділ 1. Спорт для всіх у системі фізичного виховання.**

Тема 1. Загальна теорія спорту для всіх як наукова та навчальна дисципліна.

Тема 2. Визначення терміну «спорт для всіх». Ознаки, зміст та форми організації «спорту для всіх».

Тема 3. Цілі, мотивація до рухової активності та структура системи спорту для всіх.

Тема 4. Функції системи «Спорту для всіх». Принципи державного управління у системі «Спорт для всіх».

Тема 5. Діяльність центрів здоров'я «Спорт для всіх». Кадрове забезпечення управління «Спорт для всіх».

## **Розділ 2. Організація та методика проведення кондиційних тренувань та спортивних змагань**

Тема 6. Спортивна діяльність як спеціалізований напрям фізичного виховання.

Тема 7. Професійно-прикладні види спорту.

Тема 8. Організація і проведення спортивних змагань.

Тема 9 Показові виступи у процесі змагань.