

ЛЕГКА АТЛЕТИКА І МЕТОДИКА НАВЧАННЯ

Факультет початкової, технічної та професійної освіти

Кафедра методики викладання спортивно-педагогічних
дисциплін

014 Середня освіта (Трудове навчання та технології)

освітня програма "Трудове навчання та технології"

Рівень вищої освіти магістр

Щелкунов А.О.

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри методики викладання спортивно-педагогічних дисциплін.

mpspd@ukr.net

Сторінка курсу є в системі Moodle

Предметом вивчення дисципліни є вивчення теорії і методики викладання легкої атлетики, освоєння техніки основних видів легкоатлетичних вправ, придбання необхідних знань, умінь і навичок для самостійної педагогічної роботи в школі.

Об'єктом вивчення дисципліни виступають організовані заняття фізичною культурою в загальноосвітній школі, збереження здоров'я та покращання якості життя людини.

Метою викладання навчальної дисципліни є формування цілісної системи теоретичних і методичних знань, практичних умінь проведення занять та надання допомоги в організації навчально-тренувального процесу на одному з видів легкої атлетики, розвиток професійного мислення та професійно значущих особистісних якостей, а також оволодіння практичним програмним матеріалом.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

1. Забезпечити теоретичну і практичну підготовку студентів до професійної діяльності вчителя фізичної культури.
2. Сприяти формуванню у студентів творчого світогляду, вихованню педагогічного мислення та набуттю системи теоретичних та практичних спеціальних знань.

За результатами вивчення дисципліни у здобувачів повинні бути сформовані такі компетентності:

загальні:

- володіти термінологію вправ і вихідних положень, формами, методами, засобами для організації та проведення занять з легкої атлетики;
- володіти основами техніки виконання вправ та методикою їх викладання;
- володіти методикою проведення окремих частин уроку та уроку в цілому
- володіти методами педагогічного контролю на уроках фізичної культури з легкої атлетики.

спеціальні :

- добирати фізичні вправи для вирішення поставлених на уроці завдань з урахуванням вікових особливостей, статі, фізичної підготовки учнів;
- вміти користуватися технічними засобами;
- самостійно складати та проводити комплекси фізичних вправ із різних вихідних положень;
- самостійно складати конспекти уроку з легкої атлетики та проводити його.

Розділ 1. Техніки спортивної ходьби та бігу на короткі дистанції.

Розділ 2. Техніка бігу на середні дистанції.

Розділ 3. Техніка стрибків у висоту та довжину з розбігу.

Розділ 4. Техніка метання м'яча та гранати.