

Донбаський державний педагогічний університет

СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ: спортивна боротьба

Факультет фізичного виховання

Кафедра методики викладання спортивно-педагогічне вдосконалення

Спеціальність: 014 Середня освіта (Фізична культура)

**Освітня програма: Методика спортивно-масова робота, захист Вітчизни
практична психологія в закладах освіти, тренерська діяльність в
обраному виді спорту**

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

Зінов'єв Олександр Миколайович

кандидат педагогічних наук, доцент

Профайл кафедри <http://slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-mvspd/sklad-kafedri>

Профайл

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=dRAyXIQAAAAAJ&hl=ru>

<https://orcid.org/0000-0002-9710-0790>

e-mail викладача aleksandrzinovjev888@gmail.com

Сторінка курсу є в Moodle

Розклад консультацій: Очні консультації: четвер – з 12.00 до 13.30

викладача

CRO	LIZATOVIC Ivan	0
UKR	TEMIROV Lenur	9

Bronze Match 1 - Greco-Roman Wrestling 60kg

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS Bucharest 2019

• Заняття з навчальної дисципліни «СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ: спортивна боротьба» надають можливість вивчення теорії і методики викладання спортивна боротьби, як обраного виду спорту, освоєння технікою основних видів боротьби, придбання необхідних знань, умінь і навичок з суддівства змагань з боротьби різних рівнів, планування навчально-тренувального процесу, оволодіння відновно-профілактичними заходами.

• що визначають:

- • Вивчення системи управління спортивно боротьбою в Україні;
- • Здобути знання по організації спортивних змагань;
- • Оволодіння методикою організації спортивно-масових заходів;
- • Вивчення основ побудови тренувального процесу
- • Оволодіння методами планування спортивних заходів;
- • Наявність знань в закріпленню та розташуванню стандартного та нестандартного обладнання, яке використовується на заняттях .

Bronze Match 1 - Greco-Roman Wrestling 60kg

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS Bucharest 2019

- Мета вивчення дисципліни: 1. Метою викладання навчальної дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення. (спортивна боротьба)» є формування цілісної системи теоретичних і методичних знань, практичних умінь організації та проведення навчально-тренувального процесу, розвиток професійного мислення та професійно значущих особистих якостей, а також оволодіння практичним програмним матеріалом.

- Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- 1) засвоєння системи знань;
- 2) оволодіння спортивною технікою;
- 3) поліпшення фізичного розвитку і фізичної підготовленості;
- 4) формування особистості в цілому

- Компетентності, які будуть сформовані у здобувачів за результатами вивчення дисципліни
- інтегральна компетентність; загальні компетентності (ЗК 1 - 11); фахові (спеціальні) компетентності (ФК 1 -19).

- Програмні результати навчання (ПРН 1-23).

- (Компетентності та очікувані результати навчання визначені згідно затверджених положень розробленої освітньої програми за ступенем вищої освіти бакалавр спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), яка розміщена на сайті: <http://slavdpu.dn.ua/index.php/abituriientu/osvitno-profesiini-prohramy>)

BRONZE MATCH 1 - Greco-Roman Wrestling 60kg

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS Bucharest 2019

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ОБСЯГ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Теми лекцій

- – викладається найбільш важкий програмний матеріал, даються рекомендації з виконання курсових робіт, а також по підготовці до заліків та іспиту.

Теми занять

- Практичних: – проводиться короткий аналіз техніки спортивних видів боротьби й ознайомлення з послідовної методикою навчання техніки спортивної боротьби
- самостійних
- – студенти вивчають рекомендовану літературу, засвоюють техніку спеціальних вправ, виконують індивідуальні завдання викладача.

Bronze Match 1 - Greco-Roman Wrestling 60kg

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS Bucharest 2019