

# **ОСНОВИ ВІЙСЬКОВОЇ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ**

***Факультет фізичного виховання***

***Кафедра*** методик викладання спортивно-педагогічних дисциплін

***Спеціальність*** 014 Середня освіта. Фізична культура

***Освітня програма:*** «Середня освіта (Фізична культура) першого  
(бакалаврського) рівня зі спеціальності 014 Середня освіта (Фізична  
культура)

***Рівень вищої освіти:*** перший (бакалавр)

**Викладач: Григоренко Григорій Валерійович**, кандидат педагогічних наук; майстер спорту України з пауерліфтингу

**Профайл кафедри** <http://slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-mvspd/sklad-kafedri>

**Профайл викладача**

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=dRAyXIQAAAAAJ&hl=ru>

<https://orcid.org/0000-0002-9710-0790>

**e-mail викладача - [g.v.grigorenco@ukr.net](mailto:g.v.grigorenco@ukr.net)**

**Сторінка курсу в Moodle**

**Розклад консультацій** Очні консультації: вівторок з 12.00 до 13.30

## **Курс «*Основи військової професійно-прикладної фізичної підготовки*» передбачає:**

- вивчення основних питань навчальної дисципліни, місця та ролі фізичного виховання в загальнодержавній системі формування здорової нації;
- збагачення змісту і форм організації основ військової професійно-прикладної фізичної підготовки студентів відповідно до їх майбутньої професійно-педагогічної діяльності;
- розширення знань про рівень фізичного розвитку, реалізація психофізичних можливостей, функціональне удосконалення та самовдосконалення організму людини; основи здорового способу життя;
- оволодіння загальними та спеціальними знаннями з теорії, методики та технологіями викладання професійно-прикладної фізичної підготовки згідно з програмним матеріалом;
- формування вмінь та навичок самотійної педагогічної та організаційної діяльності викладача фізичної культури, предмету «Захист Вітчизни».

***Мета курсу навчальної дисципліни:***

забезпечення теоретичної, методологічної і практичної підготовки, методичних навичок у студентів з організації професійно-прикладної фізичної підготовки; формування професійної особистості фахівця у галузі фізичної культури, військово-патріотичного виховання.

***Загальні завдання курсу:***

- формування уявлення про основи військової професійно-прикладної фізичної підготовки, її цілі та завдання;
- теоретична, методологічна підготовка до професійної діяльності фахівця з фізичної культури;
- ознайомлення з засобами, методами, формами організації занять з професійно-прикладної фізичної підготовки;
- ознайомлення студентів із особливостями планування, управління професійно-прикладною фізичною підготовкою;
- пропаганда фізичної підготовки, як головного засобу здорового способу життя у військовому середовищі;
- сприяння формуванню у студентів творчого світогляду, вихованню педагогічного мислення та оволодіння системою спеціальних теоретичних та практичних знань.



## ІНФОРМАЦІЙНИЙ ОБСЯГ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

- Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності людини.
- Фізична підготовка в системі фізичного виховання особистості.
- Класифікації видів спорту та їх характеристики.
- Українські національні види спорту.
- Технічні види спорту.
- Прикладні види спорту.
- Екстремальні види спорту.
- Військово-спортивні багатоборства.
- Методика викладання предмету «Захист Вітчизни» у освітніх закладах України.
- Робота з молоддю допризовного віку. Планування, документація.